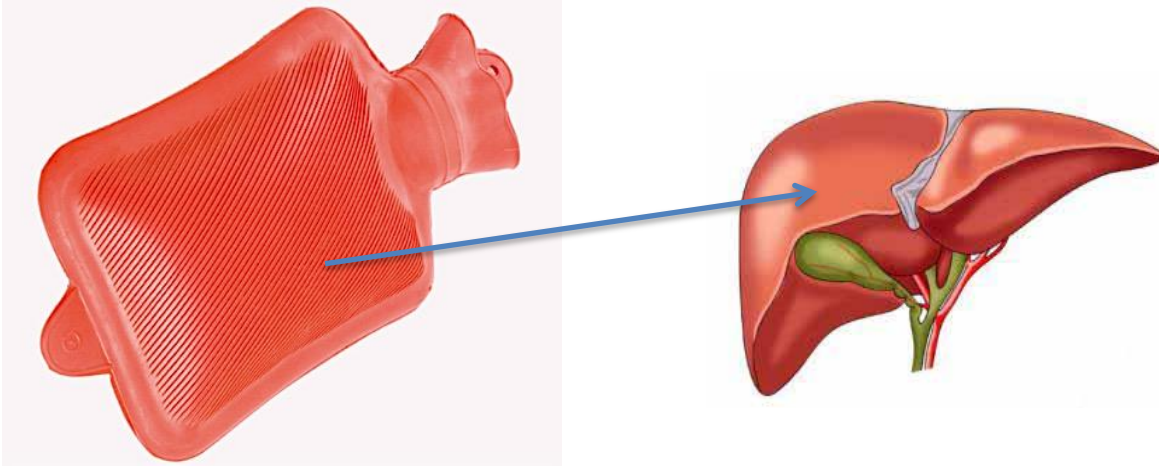




## LA CRUCHE SALMANOFF<sup>1</sup>



Notre foie travaille vingt-quatre heures sur vingt-quatre!

Le trust chimico-hépatique est obligé, pendant la nuit, de désintoxiquer, neutraliser, éliminer les toxines de fatigue accumulées pendant la journée. Si le foie ne parvient pas à chasser ces substances toxiques, le sommeil n'apporte à l'organisme aucune détente, aucun renouveau et l'on se réveille le matin plus fatigué qu'au moment de se coucher! Pour récompenser le foie de son travail nocturne, nous pouvons faire quelque chose pour lui au cours de la journée. Il s'agit de la CRUCHE SALMANOFF, appliquée après les repas, au moins après le repas principal, ou alors le soir en allant se coucher.

La CRUCHE SALMANOFF n'est pas un appareil coûteux, c'est une pratique simple à utiliser à sa guise, chaque fois que l'on sent instinctivement que le foie chicane. L'intervention est sans douleur.

### Comment ça marche?

Prendre un linge éponge, le mouiller avec de l'eau chaude, l'essorer, le plier en deux et le poser sur la peau nue de l'abdomen, dans la région du foie (du côté droit du corps en-dessous des côtes). Déposer par-dessus une bouillotte de caoutchouc remplie d'eau à 60°C environ.

<sup>1</sup> Le Docteur Alexandre Solomonovitch Salmanoff (1875 – 1964), médecin russe est le père de la capillothérapie. Il a quitté l'Union Soviétique en 1921, a vécu d'abord en Allemagne puis à Paris à partir de 1936.

*"Des malades considérés inguérissables venaient de très loin de l'étranger pour se faire soigner par celui que l'on nommait "le médecin miraculeux". Alexandre Salmanoff est mort en 1965 à 90 ans en pleine activité ainsi qu'il l'avait programmé. Son cheval de bataille : les bains hyper thermiques à la térébenthine tirée des mélèzes de Sibérie lui ont construit en Russie une solide réputation, toujours actuelle, où l'on promet grâce à eux, 20 ans d'allongement de vie en bonne santé".* Michel Dogna – chimiste de formation, diplômé Heilpraktiker et journaliste indépendant.  
Bibliographie: "Sagesse du Corps" et "Miracle de la Vie", du Dr A. Salmanoff (deux ouvrages épuisés)



Plus la surface chauffée est grande, meilleur sera l'effet.

Il faut se coucher et rester tranquille une bonne demi-heure. Il est possible de dormir ou somnoler.

Seule la chaleur humide est bénéfique pour le foie.

Ne jamais utiliser de coussin électrique, le foie en a horreur même s'il ne vous le dit pas! La CRUCHE SALMANOFF est préventive, curative et chacun devrait, une ou deux fois par semaine, appliquer cette pratique, ne serait-ce que pour débloquer le diaphragme, figé chez la plupart des individus.

Lorsque le foie et la rate sont gonflés, ils soulèvent et immobilisent le diaphragme, ce muscle en forme de parapluie qui sépare le thorax de l'abdomen. Surélevé, le diaphragme comprime les deux bases pulmonaires et provoque une stase alvéolaire dans la base des poumons.

En appliquant la bouillotte, on parvient rapidement à une meilleure ventilation des deux bases pulmonaires et à la disparition des séquelles provenant de bronchites, foyers de congestion pulmonaire, emphysème.

Les trois grands soins dont le foie a besoin quotidiennement:

- \* le nettoyer, grâce à la CRUCHE SALMANOFF (circulation accrue)
- \* le chauffer (grâce à la cruche)
- \* le sucrer (nutrition)

Le Dr Salmanoff a tenu à exprimer sa conclusion en ces termes:

- Après deux ou trois semaines de cette pratique, le diaphragme se débloque peu à peu, ses mouvements deviennent plus amples et plus forts
- Respiration, circulation, nutrition générale sont améliorées au profit de l'organisme
- Je ne connais pas de médication plus simple, plus profonde et plus efficace que l'application de la bouillotte sur la région du foie